



1. november 2022

## **Ydelsesbeskrivelse for *Skrænten, Psykiatri og udviklingshæmning - Sødisebakke.***

### **Takst 1. ABL § 105**

#### Formål, antal pladser og beskrivelse af de fysiske rammer

Formålet er at tilbyde voksne mennesker med betydelig og varigt nedsat psykisk og fysisk funktionsniveau et døgntilbud, hvor den enkelte beboer trives og udvikles samt opnår størst mulig grad af selvstændighed og indflydelse på eget liv og samfundsliv. Grundlaget herfor er et trygt og respektfuldt miljø, med fokus på den enkeltes udfoldelsesmuligheder.

Skrænten er et selvstændigt botilbud på Sødisebakke – beliggende i et stort naturskønt område i udkanten af Mariager by. Botilbuddet har plads til 12 beboere, og er opdelt i 2 grupper. Hver gruppe har eget køkken-alrum og fælles opholdsstue. Skrænten har til huse i et 2-etages byggeri fra 2006. Én gruppe er beliggende i stueetagen og den anden på 1. sal. Hver gruppe består af 6 lejligheder med eget bad og toilet. Der er fra Skrænten adgang til have og grønne arealer. På Skrænten har vi et trygt, anerkendende og ikke-konfronterende miljø, hvor vi har fokus på at se det hele menneske. Vi tilpasser kravene, tempoet og de fysiske rammer til den enkelte beboers aktuelle behov.

#### Målgruppe

Målgruppen består af personer med betydelig og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsniveau samt en psykiatrisk diagnose eller som er beskrevet med væsentlige psykiatriske problemstillinger og/eller emotionelt ustabile personlighedsforstyrrelser. Det kan være psykoser, tvangspræget adfærd, OCD, depressioner, autismlignende symptomer, skizofreni, paranoia, affektiv bipolar lidelse m.v. Enkelte er i perioder selvmordstruede.

Kendetegnende for personerne i målgruppen er massiv psykisk ustabilitet. Dette kan komme til udtryk ved massiv kontaktsøgende og grænsesøgende adfærd eller indelukthed. Ustabiliteten medfører, at funktioner, som disse beboere mestrer på nogle tidspunkter, kan være umulige for dem at udføre på andre tidspunkter. Der ses ofte selvskadende, truende, aggressiv og/eller angstpræget adfærd. Beboerne har omfattende behov for motivation samt hjælp til aktivering, planlægning og strukturering af dagligdagen. Alle har på grund af kompleksitet i funktionsnedsættelsen behov for en særligt tilrettelagt indsats, da de har vanskeligheder med at kunne indgå i socialt samspil og dermed i gruppesammenhænge.

Beboerne i denne målgruppe er som udgangspunkt mobile. Der ses dog ofte forskellige fysiske vanskeligheder og/eller sygdomme. Alle beboere kan færdes selvstændigt i botilbuddet. Nogle beboere er i perioder i stand til at færdes selvstændigt på Sødisebakkens område.

Enkelte kan i perioder færdes selvstændigt på kendte ruter i nærmiljøet. Alle beboere i målgruppen mestrer det verbale sprog - enkelte dog med begrænsninger.

Vi lægger vægt på

- Samspil og kommunikation
- Omsorg og tryghed
- Opbygning af relationer
- Den gode dialog
- Det gode udviklende samarbejde med forældre/pårørende og værger
- At give beboerne mulighed for deltagelse i aktiviteter på Skrænten og i andre relevante sammenhænge
- Livskvalitet med fokus på individualitet, selvstændighed, selvbestemmelse og sundhed

## Personale

Personalet består af pædagoger, pædagogiske assistenter, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere samt omsorgsmedhjælpere. Derudover er der på hele *Området for voksne med udviklingshæmning, Sødisbakke* samarbejde med psykiater og neurolog, ligesom der er mulighed for at benytte tværgående funktioner – sygeplejersker, pædagogiske konsulenter, ergoterapeut samt de 4 interne serviceafdelinger (køkken, administration, vaskeri og rengøring, teknisk afdeling).

## Personalenormering

Dag og aften:

Der tilstræbes en gennemsnitlig normering på 2 medarbejdere til 3 beboere (2:3). Normeringen er beregnet i borgerrettet tid, hvorfor der af denne normering / tid skal afsættes tid til borgeradministrative opgaver, ud over tid direkte med beboer. Denne normering forudsætter, at beboerne er visiteret til et skoletilbud, aktivitets- og samværstilbud – eller beskæftigelsestilbud.

Om natten (9 timer) er der 1 medarbejder til 12 beboere (1:12).

## Indhold i ydelsen

Med udgangspunkt i den kommunale bestilling eller handleplan, der er aftalt mellem beboeren og handlekommunen jf. Lov om social service § 141 samt den enkeltes interesser, behov, ønsker og ressourcer, udarbejdes en individuel plan. Der arbejdes systematisk med opfølgning og udvikling af denne. Der fremsendes en status til handlekommunen én gang årligt og evt. efter aftale.

## Personlig pleje:

Der tilbydes hjælp til bad, barbering, hårvask, tandbørstning / mundhygiejne, neglepleje, af- og påklædning, toiletbesøg, bleskift, hudpleje, medicinering og lignende.

## Praktisk Hjælp:

- Indkøb af personlige ejendele – eksempelvis tøj
- Administration af medicin i samråd med sygeplejefagligt personale
- Støtte i forbindelse med måltider og tilrettelæggelse af en sundhedsfagligt begrundet kostplan
- Støtte til administration af den daglige økonomi
- Ledsagelse samt opfølgning i forhold til konsultation hos sundhedsprofessionelle og Områdets tværgående faggrupper

- Kontakt til offentlige myndigheder
- Indretning af bolig
- Ledsagelse ved ærinder eller mindre udflugter udenfor botilbuddet
- Oprydning og rengøring i levemiljøet
- Vurdering af behov for hjælpemidler samt anskaffelse af og introduktion til disse i et samarbejde med de bevilgende myndigheder
- Samarbejde med værger/pårørende

Personalets indsats i forhold til de praktiske gøremål i hverdagen kan variere fra støtte og planlægning til deltagelse

#### Socialpædagogisk træning/støtte:

- Pædagogisk indsats med henblik på at udvikle og vedligeholde kompetencer – med afsæt i indsatsmål fra myndighed samt den individuelle pædagogiske plan
- Planlægning og strukturering af den enkelte beboers dag i et samarbejde med denne samt formidling af strukturen i dagligdagen gennem visuelt materiale – med afsæt i den individuelle pædagogiske plan
- Guidning af beboerne i de daglige relationer
- Vurdering af kommunikation, adfærd og kropssprog med henblik på at optimere kommunikationen med beboeren.
- Understøttelse af beboernes erindringer i forhold til identitet og sociale netværk
- Støtte og hjælp til at udvikle og/eller bevare kontakten til nærmeste pårørende/netværk
- Etablering samt vedligeholdelse af et trygt, kærligt og anerkendende levemiljø med afsæt i den pædagogiske referenceramme Gentle Teaching
- Støtte til at opretholde / udvikle den enkeltes mulighed for at deltage i forskellige sociale sammenhænge jf. Handicapkonventionen
- Ledsagelse ved kortere fælles udflugter
- Observation af virkninger og bivirkninger af medicin og samarbejde med relevante sundhedsprofessionelle om den rette behandling.

Omfang og hyppighed aftales individuelt og beskrives i den enkeltes individuelle pædagogiske plan.

## Særlige ydelser

### Ledsagelse

Botilbuddet leverer vederlagsfri ledsagelse for beboeren til aktiviteter, der er aftalt i beboerens individuelle plan.

### Transport

Botilbuddet tilbyder nødvendig transport til eventuel behandling, der er relateret til årsagen for beboerens ophold i botilbuddet, når beboeren ikke selv kan transportere sig.

## Specifikke målrettede opgaver, rådgivning og vejledning

### Ergoterapeutisk bistand

- Rådgivning og vejledning til beboere og personale
- Vurdering af beboerens behov for hjælpemidler

### Sygeplejefaglig bistand

Rådgivning og vejledning til beboere og personale, herunder opfølgning, støtte og kontrol vedrørende beboere i medicinsk behandling

### Hjælpemidler

Hjælpemidler der er til fælles brug for beboerne i et botilbud for voksne, stilles til rådighed som en del af tilbuddet. Beboeren søger handlekommunen om hjælpemidler, som er personlige for den enkelte, idet de alene anvendes af den pågældende

### Lejlighed og husleje

Boligen er umøbleret. Beboerne står for indkøb af møbler og andet inventar til deres egen bolig, og afholder selv udgiften hertil. Beboerens egenbetaling til husleje, vand, varme og el opkræves af og betales direkte til boligforening.

### Valgfrie individuelle ydelser

*Kost:* Beboeren kan købe kost af botilbuddet. Prisen herfor beregnes og opkræves af tilbuddet direkte fra beboeren. Prisen indeholder dækning af udgifter til råvarer og moms.

*Ferie:* Der tilbydes vederlagsfri personaleledsagelse til én årlig fælles tur tilrettelagt af afdelingen á max. 7 dages varighed. Det forudsættes, at beboerne er i stand til at deltage i feriearrangement, hvor enten hele botilbuddet eller en større gruppe rejser sammen og at ferien kan afholdes indenfor den daglige normering. Den enkelte beboer betaler for eget ferieophold, kost mv. Sødisebakke betaler for personalets ophold og andre følgeudgifter, eksempelvis entrébilletter, kost o.l.

